



JUGANDO AL ATLETISMO 2019

La competición consta de dos fases:
Fase clasificatoria
Fase final

COMPETICIONES CLASIFICATORIAS

Dirigido a alumnos nacidos en **2007 y 2008**

Se celebrarán cuatro Fases Clasificatorias y una final los siguientes días siempre en jornada matinal:

- **Viernes 15 de marzo.** Centro Deportivo Vallehermoso Go Fit. Avenida de Filipinas, 7. Madrid.
- **Viernes 22 de marzo.** Centro Deportivo Vallehermoso Go Fit. Avenida de Filipinas, 7. Madrid.
- **Viernes 29 de marzo.** Centro Deportivo Vallehermoso Go Fit. Avenida de Filipinas, 7. Madrid.
- **Viernes 5 de abril.** Centro Deportivo Vallehermoso Go Fit. Avenida de Filipinas, 7. Madrid.
- **Jornada Final: Viernes 26 de abril.** Centro Deportivo Vallehermoso Go Fit. Avenida de Filipinas, 7. Madrid.

La organización facilitará el transporte en caso de que sea necesario. Para ello se establecerá el procedimiento correspondiente.

Los Centros Escolares acudirán a una jornada de la Fase Clasificatoria designada por la organización.

MUY IMPORTANTE: SE ESTABLECE UN PLAZO DE INSCRIPCIÓN DE CENTROS ENTRE EL MOMENTO DEL ENVÍO DE ESTE CORREO Y LAS 23:59 H DEL VIERNES 8 DE FEBRERO DE 2019. SE ADMITIRÁN LAS 64 PRIMERAS INSCRIPCIONES QUE SE RECIBAN EN ESTE ÚNICO CORREO: mco@educa.madrid.org. EL RESTO FORMARÁ PARTE DE UNA LISTA DE ESPERA.

La organización determinará los días y sedes de competición a cada centro educativo, una vez recibidas las inscripciones de los colegios para participar en la misma.

La distribución de las jornadas se comunicará una vez acabado el plazo de inscripción de Centros.

Los Centros Escolares acudirán a la Fase Clasificatoria correspondiente.



La inscripción a cada una de las pruebas la realizará el coordinador de cada centro educativo con un plazo máximo de ocho días lectivos anteriores a la competición. Será él quien supervise la idoneidad de los participantes para competir en las pruebas previstas.

Cada Centro Escolar podrá participar como máximo en una de las cuatro Fases Clasificadoras.

Cada Centro podrá inscribir un máximo de **DOS EQUIPOS POR SEXO**.

Para participar será necesario enviar al correo electrónico mco@educa.madrid.org, el documento Excel de Inscripción del Centro a Jugando el Atletismo.

Muy Importante: una vez confirmada la participación del Centro en la competición, se requerirá el alta del alumno en la web http://gestiona.madrid.org/gcam_app/ o mediante la página <http://www.comunidad.madrid/servicios/deportes/madrid-comunidad-olimpica> dentro de "Coordinación Deportiva", para que disponga de cobertura de riesgos deportivos.

Una vez concluida cada jornada, tanto el Servicio de Deporte Escolar de la Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid, como la Federación de Atletismo de Madrid, publicarán una clasificación provisional a través de internet y se dispondrá de **tres días hábiles** para recibir las reclamaciones que se planteen a través del correo electrónico jjgarrido@atletismomadrid.com.

Las reclamaciones serán resueltas en un plazo máximo de tres días hábiles, transcurrido el cual, si no hubiera resolución expresa, se entenderá desestimada y la clasificación será considerada como definitiva.

Las pruebas son las siguientes:

- **Carrera 10x10 m:** carrera cronometrada sobre una distancia de 10 m, que hay que recorrer 10 veces. La distancia estará delimitada por conos a los que habrá que rodear por detrás para dar la vuelta.
- **Lanzamiento de jabalina blanda:** de parado, sin carrera previa. Dos intentos donde sólo puntuará el mejor. No se considerará nulo si se sobrepasa la línea después de lanzar.
- **Triple salto saliendo desde parado:** El participante colocado detrás de la línea de salida y con los pies paralelos realiza tres saltos seguidos apoyando alternativamente los pies sin interrupción y cayendo obligatoriamente con los pies a la vez. Será salto nulo aquel que no comience con los dos pies despegándose a la vez del suelo
- **Lanzamiento de balón medicinal hacia adelante por encima de la cabeza desde sentado:** con balón de 2 Kg, lanzamiento hacia delante por encima de la cabeza desde sentado, sin levantarse del asiento. Dos intentos donde sólo puntuará el mejor.



- **Salto lateral con obstáculo bajo:** al darse la señal de comienzo el participante realiza saltos continuos a pies juntos a un lado y otro de un obstáculo de goma-espuma o cartón (de 20 cm de altura aproximadamente) realizados en 20 segundos, **debiendo pasar necesariamente los dos pies por encima del obstáculo** en todos los saltos. Se anota el número de saltos realizados. Cada participante realiza un intento. Cuando un participante desplace o derribe el obstáculo, debe colocarlo en el sitio correcto para continuar saltando.

Los relevos

- **Relevos de velocidad:** 5 x ida y vuelta con obstáculo, en un recorrido de unos 30 m.
- **Relevo con obstáculos:** 5 x 1 vuelta en un recorrido que la organización estime oportuno en función de la instalación, con una serie de obstáculos de habilidad.

Cada participante deberá realizar dos pruebas de las cinco primeras y los dos relevos.

La primera de las dos pruebas será la que designe el Centro (participante 1 en cada prueba de cada Centro). Cada participante realizará una prueba distinta. La segunda, será la que le toque a cada uno por sorteo (participante 2 en cada prueba de cada Centro).

La clasificación se realizará mediante unas tablas de puntuaciones, según las marcas realizadas.

Se clasificarán para la final los 8 mejores Centros del conjunto de las jornadas. Solo se podrá clasificar un máximo de un equipo de cada Centro por sexo.



FINAL de MADRID COMUNIDAD OLÍMPICA "JUGANDO AL ATLETISMO"

FECHA DE CELEBRACIÓN: **VIERNES 26 de abril de 2019.**

Hora de comienzo: 10:30 h.

Cada equipo participará con cinco atletas, nacidos en 2007 o 2008.

Las pruebas serán las mismas que las de las jornadas clasificatorias.

Cada participante deberá realizar **dos pruebas** de las cinco primeras y los **dos relevos**.

La primera de las dos pruebas será la que designe el Centro (participante 1 en cada prueba de cada Centro), y además cada participante deberá inscribirse en una prueba distinta.

La segunda **será la que le toque a cada uno por sorteo**. (participante 2 en cada prueba de cada Centro).

Se establecerá una clasificación por Centros de la siguiente forma: en cada prueba obtendrá **N PUNTOS** el primer clasificado, n-1 el segundo y así sucesivamente, hasta 1 punto el último, siendo n el número de equipos participantes.

Se establecerán clasificaciones separadas para los participantes 1 y 2 de cada Centro. Los relevos puntuarán doble. En caso de empate será vencedor el Centro que más primeros puestos obtenga. De continuar el empate, el que más segundos y así sucesivamente.

XV Torneo Nacional "Jugando al Atletismo"

LOS EQUIPOS MASCULINOS Y FEMENINOS DE LOS CENTROS ESCOLARES CLASIFICADOS EN PRIMER LUGAR, PARTICIPARÁN EN EL XV TORNEO NACIONAL "JUGANDO AL ATLETISMO", QUE SE DISPUTARÁ LOS DÍAS 11 y 12 de MAYO EN UNA LOCALIDAD POR DESIGNAR POR LA R.F.E.A.

INFORMACIÓN GENERAL DEL PROGRAMA:

<http://www.rfea.es/sirfea/ficheros/comunicados/documentos/201927164332.pdf>

<http://www.rfea.es/menores/jugando.asp>

